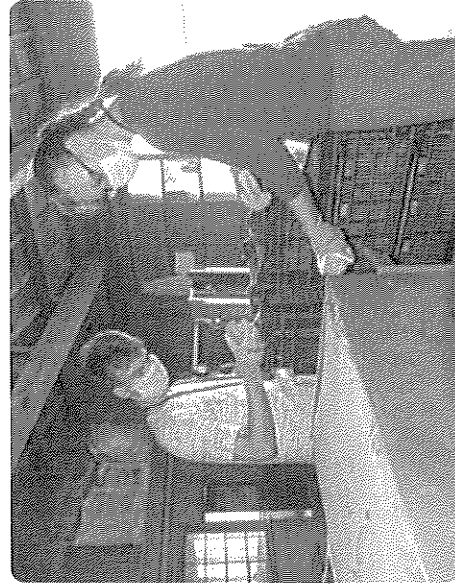


## お酒と産地の風土を堪能 ワインツアーリズム

「ワインツアーリズムいわて2019」が8月31日と9月1日、町と花巻市で開催されました。県内外から約200人が参加。町内の酒蔵とワイナリーは8月31日のみの参加でしたが、専用バスが各地を巡回し、参加者は時間いっぱい各蔵やワイナリーでの試飲やイベントを満喫していました。県外からの参加者は「日本酒やワインはもちろん、町の豊かな自然も楽しんでいきます」と満足の笑顔でした。



各蔵やワイナリーでの試飲やおもてなしを楽しんだ参加者たち  
(写真は廣田酒造店)



ジャガイモの選別作業に励む参加者たち

## 自分も地域も元気になるために ～シルバリーハビリ体操3級指導者養成 講習会～

町は、「いつでもどこでもひとりでも」気軽にできる、シルバリーハビリ体操の3級指導者養成講習会を、9月17日からJAいわて中央パールパレスで開催しています。

この体操は、各地域の元氣な高齢者自身が指導者となって活動していくことが特徴。町内で体操の指導・普及を行う「いきいき健康推進隊」のメンバー5人が1級指導者の資格を取得したことから、今回の講座で初めて講師を務めました。参加者は、骨や筋肉、神経などの名称・働きのほか、日常生活動作に必要な筋力をつけたり、関節の動きを良くしたりするための体操を学びました。



講習会初日は、町の高齢化率などの現状を学びました

## 世界へ広がれ 交流の輪！

「国際ワークキャンプinいわ2019」が開催され、ドイツ、イタリアから3人と日本人ボランティア4人が、9月4日から11日まで町内に滞在しました。国際ワークキャンプは、農作業に取り組み現地の方々と交流を行い、国際理解を深めることを目的として、国際ボランティアNGOのNICÉと町国際交流協会が実施。

参加者は町内で空手、ホームステイを体験し、地域住民との交流を深めました。また日詰小学校と紫波第二中学校を訪問して英語を交えた文化交流を行い、児童生徒たちにとっても貴重な経験となったようでした。イタリアから訪れたマシミアノ・バルダンさんは「町の方々がフレンドリーに迎え入れてくれたのがうれしかったです。東京や京都を観光するのは異なる体験ができ、日本の暮らしを満喫しています」と笑顔でした。