



～カラフルでヘルシーな世の中を☆～

NICE 月例報告書 (2024 年 1 月号)

寒中お見舞い申し上げます。日本では新年から能登地方を中心に大きな災害が起きてしまいました。犠牲となられた方々に心よりお悔み申し上げると共に、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。現時点で、NICE 関係者には大きな被害は出ておりません。また現地の状況・ニーズを調べながら、NICE としてできることを探っております。進展がありましたら、ウェブサイトや SNS でお知らせ致します。

昨年はコロナも明け、大勢のボランティアが日本から海外、海外から日本に参加しました。12 月はボランティア大賞、総会とイベント盛り沢山でした！今年初の月例報告書、ぜひ、最後までお読み下さいませ！

【目次】(「Jump」をクリックすると各記事へ！)

- ① 一目で分かる・12 月開始事業の一覧 [Jump](#)
- ② Pick up! 活動を幾つかご紹介 [Jump](#)
- ③ 参加者募集中☆1 月開始事業の一覧 [Jump](#)
- + 事務局日記 [Jump](#)

① 一目で分かる・12 月開始事業の一覧

- * 期間の色字は、長さや場所：海外中長期 同短期 同超短期 国内中長期 同短期 同超短期 イベント
- * ワークの色網は、主な分野（複数の場合も多いが一つに限定）：環境 農業 開発 文化 教育 福祉
- * 人数：参加ボランティアの人数。?は確認中。この他に住民の方々が大勢参加！

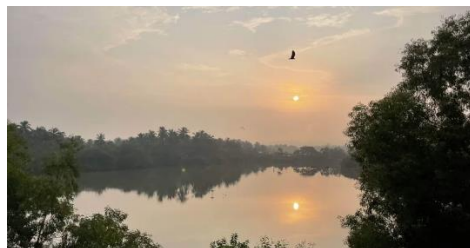
開始	終了	開催地	主なワーク	共催団体	人数
12/12	12/18	スリランカ	縫製工場補佐。子どもや若者と交流	工学院大学附属高校/GV4GF	12
12/17	12/30	ベトナム	エコたわしや修復で、水上スラムを支援	Solidarity Jeunesse Vietnam	7
12/18	01/18	ケニア	パトロールとサファリ散策で、動物保護	KVDA	1
12/19	12/24	スリランカ	低所得家庭で靴作り。苗床作り	Green Volunteers 4 Green Future	4
12/23	12/30	ケニア	植林を含む、アグロフォレストリー	KVDA	3
12/25	01/25	インド	地図や指針を作り、エコツーリズム推進	RUCHI	1
12/26	01/26	ケニア	パトロールとサファリ散策で、動物保護	KVDA	1
● 海外の超短期・短期には上記記載の NICE 主催事業以外に、以下の 3 ヶ国に日本から 10 人が参加。 アイスランド 5 人、香港 4 人、ネパール 1 人					
12/02	12/03	京都府和束町	ティーパーティー運営のお手伝い	わづか有機栽培茶業研究会	?
12/02	12/03	奈良県御所市	冬野菜管理、耕作放棄地の復元作業	杉浦農園	?
12/02	12/03	三重県熊野市	桜の木の保全活動	西山地区地域まちづくり協議会	5
12/03	12/12	鹿児島県和泊町	離島で人手不足の農家で花や芋の手入れ	農家グループ	1
12/15	12/19	山形県最上町	平飼養鶏・キクラゲ手伝い、農作業	最上の荘園	1
12/15	03/10	福島県会津若松市	こども食堂で学習支援。自然体験活動	寺子屋方丈舎	1
12/15	08/25	福島県会津若松市	こども食堂で学習支援。自然体験活動	寺子屋方丈舎	1
12/16	12/17	愛知県田原市	フリースクールでクリスマス会	HAPPY BABY FARM	?
12/16	12/17	大阪府富田林市	間伐、草刈りや道作りで、里山を保全	富田林の自然を守る会	?
12/16	12/29	徳島県吉野川市	児童館で X マス補佐やオンライン企画	吉野川市立鴨島児童館	3
12/22	12/30	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会	6
12/09	-	愛知県名古屋市	国際協力カレッジ 2023	名古屋 NGO センター	?
12/16	-	神奈川県横浜市	国際ボランティア大賞・全国決勝大会	(NICE 独自企画)	29
12/16	12/17	神奈川県横浜市	総合研修/ キャンプリーダー訓練合宿	(NICE 独自企画)	6
12/17	-	4 ヶ所+Online	NICE 全国年度総会	(NICE 独自企画)	33
12/23	-	神奈川県横浜市	NICE Bar 忘年会	(NICE 独自企画)	?

② Pick up! 活動を幾つかご紹介

(目次へ戻る)

まずは海外から！今回はインドとボツワナでの活動をお届けします☆

☆ インドの NGO で女性のエンパワーメント



ぼらいやー27期のりさです。今回は私が参加したインドでの「女性のエンパワーメント」をテーマにしたプログラムについてお話します。ポンディシェリーという南西部の都市でホームステイをしながら現地の NGO で1ヶ月間活動していました。

私が働いた NGO のメインの活動の1つがカウンセリングだったのですが、その相談内容から女性や若者の自殺率の高さ、アルコールやドラッグ依存の多さなどインドの社会問題にも触れる機会が多くありました。

また、私がこのプログラムを通じて絶対に知りたいと思っていた SHG (Self Help Group/自助グループ) に関してもたくさんの情報を得ることができました。SHG とは主に近所の女性同士で構成される少人数のグループで、毎月決まったお金を出し合い、共有の一つの銀行口座に貯金をしていき、まとまったお金が必要になった際にその口座からお金を借りて、利子をつけて返していく仕組みのことです。

私が活動していた NGO では約 500 もの SHG の形成や運営の手助けをしており、SHG の収支表などの資料を見せてもらったり、リーダーやメンバーにインタビューさせてもらったりしましたが、全員 SHG を賞賛していて、誰かがお金を返さないなどのトラブルも一切なかったため、SHG に入らない理由がないと口をそろえてっていました。

また、今回元 NGO スタッフの女性の結婚式にも参加させていただきました。前夜祭では親戚が集まり花嫁の家で儀式をし、村を演奏する演奏隊とともに踊り歩きます。新婦のサリーやアクセサリーがとてもきれいで印象的でした。

私がこれまで旅した中でも1番文化的には遠い国ではあったけど、たくさんの人のあたたかさに触れ1番多くの発見があった大きな国でした！今回は南インドしか訪れることができなかったのが北インドもいつかリベンジしてみたいと思います！（浅岡梨咲さん）

* note から抜粋してご紹介致しました！全文は右の QR か [こちら](#) から！



☆ ボツワナのリハビリテーションセンターでボランティア☆

12/16 国際ボランティア大賞・全国決勝大会での発表ファイルから一部紹介。
発表をご覧になりたい方は、アーカイブをご覧ください！ 右の QR か [こちら](#) から！
(発表者：伊達のえさん)



①活動内容

モチュディ リハビリテーションセンター

- 幼稚園
→トイレトレーニング、食事マナー
- 学校
→読み書き話、職業訓練
- リハビリテーションセンター
→学校に通う子供、
外来で様々な疾患を持った人達



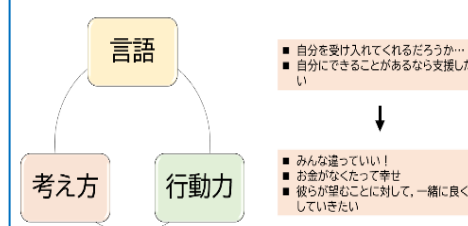
②地域・社会への成果

モチュディ リハビリテーションセンター

- リハビリテーション
日本医療との差：知識不足、技術不足、環境
→治療がかなり遅れ、治るものが治っていない。
道具がなくても分かる指標や技術を教え、
実際に即時効果を見せよう



③自分自身の成長



国内でも沢山の活動を続けております。今回は青森県鰺ヶ沢町と徳島県徳島市での活動から☆

☆ 世界自然遺産・白神山地のブナの森を守り繋ぐ。青森県鰺ヶ沢町でのワークキャンプより



鰺ヶ沢町には、白神山地の核心部分の山奥まで延びる赤石川が流れ、この流域で森の復元・再生事業としてブナの苗木育成を行う。また夏の猛暑によって海水温が上昇し、特産品であるホタテが壊滅した陸奥湾の周りの山にて、環境を取り戻す為の植樹も行っている。

植樹を行い、環境問題などいろいろと考えることができるワークキャンプでした。

今回のボランティアで感じたことは 仲間と協力することや 緊急事態にどう行動すればいいかを学べたことです。海外の人との交流やホ

ストやリーダーとのコミュニケーションがとても大事だと思いました。

今回 1人で旅もボランティアも行い、全ての経験が初めてだったので、緊張したり怖くなったりしましたが、周りの参加者の方々が私を助けてくれて、いい友達に出会えたと感じています。また料理を作ったり、布団を作ったり、食器を洗ったりを全て自分でやるので、責任感も増したと思います。

かけがえのない経験をすることができ、大切な友達が出来ました。ありがとうございました。(桐谷花久楽さん)

☆ エコフレンドリーな夏祭りを開催しよう! 徳島県徳島市でのワークキャンプより

12/16 国際ボランティア大賞・全国決勝大会での発表ファイルから一部紹介。
発表をご覧になりたい方は、アーカイブをご覧ください。右の QR か [こちら](#)から！
(発表者：芦名涼子さん)



活動の背景・地域の課題

背景：「吉野川フェスティバル」は、当初は徳島市が運営していたが、市の予算削減のため中止の危機に。そこで2015年からNPO法人が開催を引き受け、運営のための寄付金を募って毎年主催。本ワークキャンプではそうした地域住民たちによる有志の運営活動に参加し、祭りを通じて地域活性化と環境維持活動を体験する。

活動の背景・地域の課題

課題：来場者が多ければ多いほどごみが出る量も増え、分別が難しくなる。
吉野川フェスティバルを「持続的な」地域のイベントにするため、環境に配慮した運営が今ますます求められている。

今回の活動の成果 (今年のワーク内容)

設営・片付け

ごみ回収コーナー「エコランド」を設置。来場者に伝えるゴミ分別のルール、注意点を学ぶ。
最終日に分別を確認して回収業者にバトンタッチ！

当日運営

エコランドで来場者にゴミ分別への理解を呼びかける。屋台から出たごみの分別も厳しくチェック。
朝一番に会場で残ったごみを拾う。

花植え活動

徳島市内中心部の大通りに植えられている花の水やりと雑草抜き。
花壇整備は毎日の継続がとても大切。



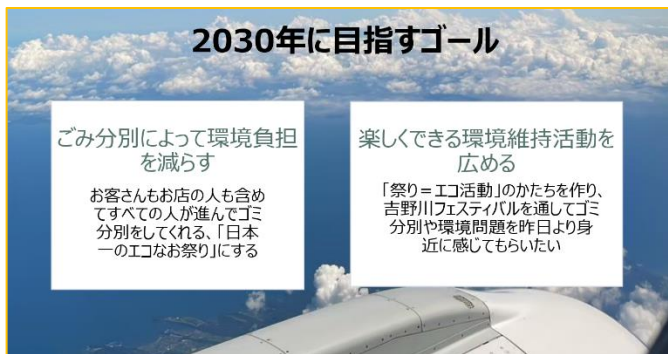
2030年に目指すゴール

ごみ分別によって環境負担を減らす

お客さんもお店の人も含めてすべての人が進んでゴミ分別をしてくれる。「日本一のエコなお祭り」にする

楽しくできる環境維持活動を広める

「祭り＝エコ活動」のかたちを作り、吉野川フェスティバルを通してゴミ分別や環境問題を昨日より身近に感じてもらいたい



最後は 2023 年のビッグイベント、国際ボランティア大賞全国決勝大会と総会について☆

☆ 今年も熱かった！国際ボランティア大賞全国決勝大会 ☆



● 地方大会を勝ち抜いた、計 7 名が出場！

国際ボランティア大賞 2023 決勝大会を 12 月 16 日に開催しました。今年は東・中・西日本大会の優勝者+web 大会選出者が出場し、ワークキャンプに参加した思い、経験したこと、活動の内容がぎゅっと詰まった素晴らしい発表となりました。結果は下記の通りです。

【ボランティア部門】

優勝：伊達のえさん（ボツワナで、身体的に不自由な青少年のサポート）

準優勝：舩山梨音子さん（ラオスで、子ども達と遊んだり公民館を修復）

優秀賞：服部由季さん（インドで、児童労働の防止）。柳原琢馬さん（スリランカで、野菜の収穫や学校訪問）

【プロジェクト部門】

優勝：吉野川（徳島県）（発表：芦名涼子さん。吉野川フェスでエコステーション運営）

準優勝：大土（石川県）（発表：日高遼生さん。伝統建築保全地区で農作業や地域活動）

優秀賞：Beaumotte（フランス）（発表：山口夏果さん。様々な背景を持つ若者達と保全）

● ゲストは国際協力の達人・深井芽里さん！

深井さんは、セネガルやケニアでの JICA、UNHCR 生計向上担当官、IOM 緊急支援担当官を経て、2023 年から全国こども食堂支援センター・むすびえに勤務。学生時代にワークキャンプに参加されて、その経験も活かしながら、どのような国際協力活動を行ってきたかをお話し頂きました（19 年間もアフリカに滞在されていたのは驚きました！）

● ディズニー特典！ゲーム也大盛り上がり！

景品に贈呈頂いたディズニー入場券をご用意し、ゲームは大盛り上がり、参加者同士も交流できて、楽しいものになりました！来年も楽しいワークキャンプ紹介イベントを開催します。

深井芽里さんのお話と、ボランティア/ プロジェクト部門の各発表のみ、Facebook LIVE で配信致しました。Facebook からアーカイブをご覧ください。右の QR か [こちら](#) から！



☆ 翌日は全国年度総会 ☆

● 4会場+zoomでの開催！

ボランティア大賞の翌日は、年度総会。今年は横浜、名古屋、福井、福岡、zoomでの開催となり、計33名にご参加頂きました。各会場での交流も生まれ、子どもがいる方も「zoomで参加しやすくなった」という声が。

5名が理事の再任・新任に立候補し、選任されました。また各担当職員から2023年の報告・暫定決算と2024年の計画・予算を発表し、質疑応答を経て、承認されました。

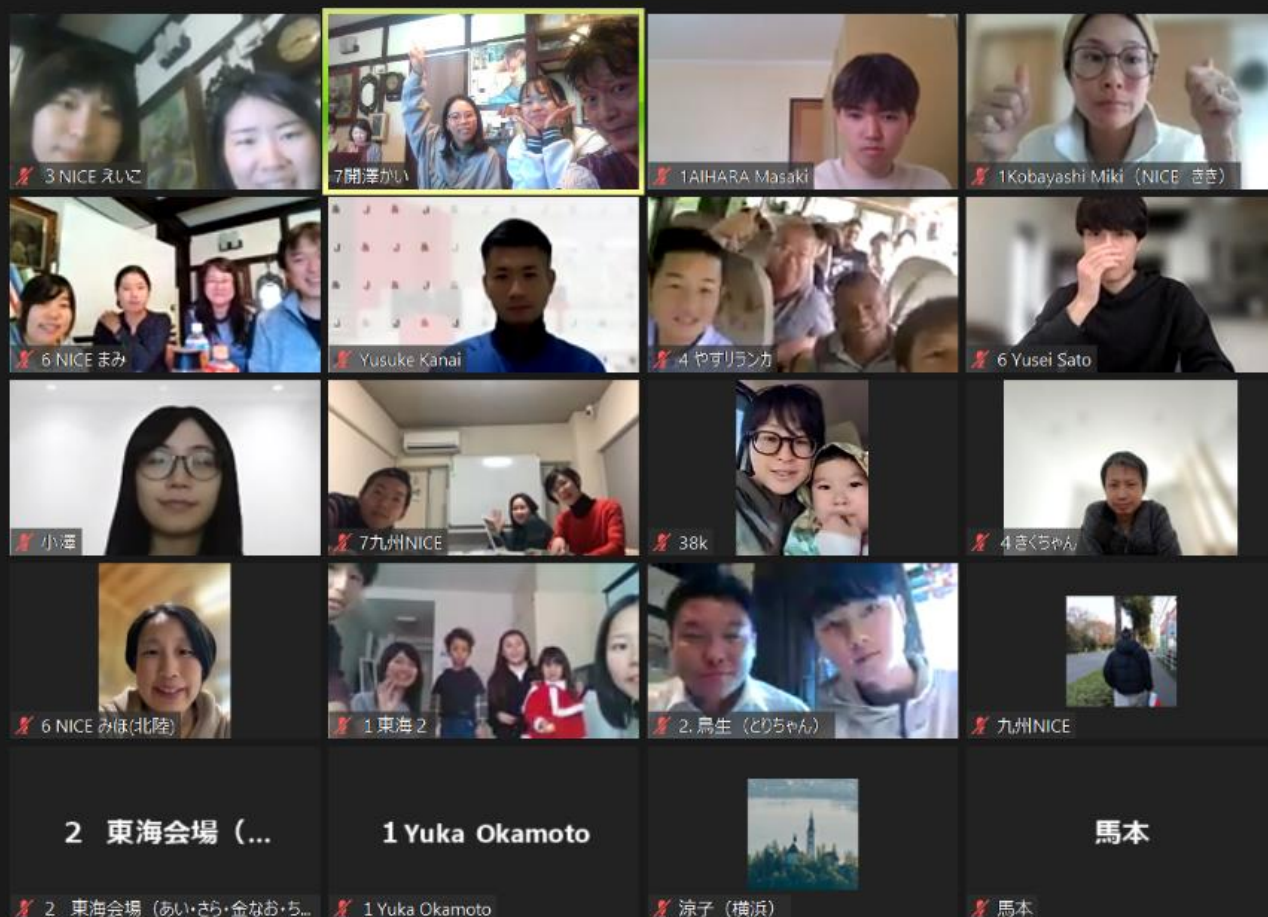
☆ 承認された年間報告（暫定版）は[こちら](#)

● 2024年の活動プランも創りました！

各職員が以下のチームを呼びかけました。

- ☆ 子ども・若者連携アクション
- ☆ 国際ボランティアの動画作り&発信
- ☆ アフリカチーム
- ☆ 東海地方の大学生チーム
- ☆ 関西 NICE
- ☆ 日本のワークキャンプ盛り上げ隊
- ☆ パレスチナの平和アクション

分科会はどれも盛り上がり、2024年に向けて沢山のアイデアが生まれました！皆さまのご参画も大歓迎！お待ちしております。



③参加者募集中☆1月の活動予定一覧

[\(目次へ戻る\)](#)

- * 期間の色字は、長さや場所：**海外中長期** **同短期** **同超短期** **国内中長期** **同短期** **同超短期** **イベント**
 * ワークの色網は、主な分野（複数の場合も多いが一つに限定）：**環境** **農業** **開発** **文化** **教育** **福祉**

開始	終了	開催地	主なワーク	共催団体
01/03	02/02	インド	医師や医療職員と共に、患者をサポート	FSL
01/03	02/05	インド	少額融資で、女性の経済的自立を応援	FSL
01/10	02/10	ケニア	パトロールとサファリ散策で、動物保護	KVDA
01/10	02/11	インドネシア	児童養護施設の子ども達をサポート	GREAT
01/14	02/10	ケニア	スポーツ、絵等、小学校で創造的教育	KVDA
01/21	02/03	モンゴル	中学校で、英語教育や日本文化紹介	Mongolian WorkCamps Exchange
01/23	02/01	スリランカ	低所得家庭で鮑作り。青少年と文化交流	Green Volunteers 4 Green Future
01/23	03/21	スリランカ	女性グループの家庭菜園。若者に教育	Green Volunteers 4 Green Future
01/31	03/31	ネパール		Friendship Foundation Nepal
● 海外の 超短期・短期 には上記記載の NICE 主催事業以外に、以下の 3 ヶ国に日本から 6 人が参加予定。 メキシコ 4 人、アイスランド・ケニア各 1 人				
01/03	01/07	青森県鰺ヶ沢町	子ども自然キャンプの運営補佐	白神自然学校
01/05	01/09	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
01/12	01/16	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
01/13	01/14	大阪府富田林市	間伐、草刈りや道作りで、里山を保全	富田林の自然を守る会
01/13	01/14	奈良県御所市	冬野菜管理、耕作放棄地の復元作業	杉浦農園
01/15	01/19	長野県小谷村	生活共同体で、古民家を守る雪下ろし	共働学舎・真木農場
01/19	01/23	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
01/26	01/30	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
01/18	-	オンライン	アジア・ボランティア・ボイス	NVDA (アジア・ボランティア発展ネットワーク)
01/19	-	東京都	NICE 大新年会 2024	(NICE 独自企画)

【事務局日記 ～2023 年が終わり、新たな 1 年へ】 [\(目次へ戻る\)](#)

年末年始、お休みをいただいてケニアに渡航しました。1 週間のワークキャンプではクリスマスをお祝いしたり、村に滞在して植樹を行いました。4 年ぶりのアフリカ、ケニアは経済発展著しいですが、その分物価や学費も上がり、人々の暮らしは決して楽なものではないと感じました。

ケニア滞在中、お正月早々に能登での地震、羽田での飛行機事故と悲しい出来事が次々と起こってしまいました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

日本で自分のすべきこと、できることを考え、学び、行動していく 1 年にしていきたいです。本年もよろしくお願い致します。(NICE 職員 田中)

2024 年は能登地方を中心とした大地震による、大変痛ましい幕開けとなってしまいました。またガザやウクライナからも、罪のない人々の惨い犠牲の知らせが未だ絶えません。まずは日々の活動・生活をしっかりやっていくことが大切ですが、少しずつでも新しい行動を生み出したいです。

年始は息子と「ゴジラ-1.0」を観ました。どんな逆境にあっても、誰かのせいにして諦めることなく立ち上がる人々、そして未来のためにたくましく闘う姿に力をもらいました。

皆さまにとって、素晴らしい 1 年になることを心より願っております！（NICE 代表 開澤）

皆さまに支えられ、先月も順調に活動を続け、各地で様々な成果を生み出すことができました☆
 今月も一層力を込めて活動に励みますので、引き続き、ご参加・ご協力をお願い致します！

特定非営利活動法人 NICE (日本国際ワークキャンプセンター)

NICE 月例報告書 (2024 年 1 月号)

2024 年 1 月 10 日発行

編集：開澤真一郎 (NICE 代表) / 田中瑛子 (広報事業部主任)

ウェブ：<https://www.nice1.gr.jp> メール：pr@nice1.gr.jp (田中)