



～カラフルでヘルシーな世の中を☆～

NICE 月例報告書 (2024 年 2 月号)

寒い日が続きますが、皆さん体調などは崩されていないでしょうか。

能登地方では雪が続く中での復興の様子や、被災者の方が大変な様子をニュースで拝見する度心が痛みます。NICE でも北陸事務局を中心に現地の状況・ニーズを調べながら、引き続きできることを探っております。進展がございましたら、ウェブサイトや SNS でお知らせ致します。ご提案や情報などございましたら、ぜひお知らせ下さい。被災地の日も早く、望ましい復興をお祈り致します。

1 月は国内外での様々なワークキャンプ・中長期ボランティアに加えて、NICE が加盟する NVDA 主催の AVV (アジア・ボランティア・ボイス) を 2 年ぶりに開催したり、関東で新年会を行いました。

最後まで読み頂けると幸いです。

【目次】(「Jump」をクリックすると各記事へ!)

- ① 一目で分かる・1 月開始事業の一覧 [Jump](#)
- ② Pick up! 活動を幾つかご紹介 [Jump](#)
- ③ 参加者募集中☆2 月開始事業の一覧 [Jump](#)
- + 事務局日記 [Jump](#)

① 一目で分かる・1 月開始事業の一覧

- * 期間の色字は、長さや場所：**海外中長期** **同短期** **同超短期** **国内中長期** **同短期** **同超短期** **イベント**
- * ワークの色網は、主な分野（複数の場合も多いが一つに限定）：**環境** **農業** **開発** **文化** **教育** **福祉**
- * 人数：参加ボランティアの人数。?は確認中。この他に住民の方々が大勢参加！

開始	終了	開催地	主なワーク	共催団体	人数
01/03	02/02	インド	医師や医療職員と共に、患者をサポート	FSL	1
01/03	02/02	インド	少額融資で、女性の経済的自立を応援	FSL	1
01/10	02/10	ケニア	パトロールとサファリ散策で、動物保護	KVDA	1
01/10	02/11	インドネシア	児童養護施設の子ども達をサポート	GREAT	1
01/14	02/10	ケニア	スポーツ、絵等、小学校で創造的教育	KVDA	1
01/21	02/03	モンゴル	中学校で、英語教育や日本文化紹介	MCE	10
01/31	03/31	ネパール	子ども達に図画工作の授業	FFN	1
● 海外の 超短期 ・ 短期 には上記記載の NICE 主催事業以外に、以下の 3 ヶ国に日本から 6 人が参加。 メキシコ 4 人、アイスランド・ケニア各 1 人					
01/03	01/07	青森県鰺ヶ沢町	子ども自然キャンプの運営補佐	白神自然学校	2
01/13	01/14	大阪府富田林市	間伐、草刈りや道作りで、里山を保全	富田林の自然を守る会	?
01/13	01/14	奈良県御所市	冬野菜管理、耕作放棄地の復元作業	杉浦農園	?
01/13	01/14	神奈川県横浜市	自然農の畑を開墾。総合研修	(NICE 独自企画)	8
01/26	01/30	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会	2
01/27	01/28	大阪府富田林市	古民家の整備。総合研修	(NICE 独自企画)	8
01/18	-	オンライン	アジア・ボランティア・ボイス	NVDA (アジアのネットワーク)	40
01/19	-	東京都新宿区	NICE 大新年会 2024	(NICE 独自企画)	17

② Pick up! 活動を幾つかご紹介

(目次へ戻る)

まずは海外から！今回はネパールとアイスランドでの活動をお届けします☆

☆ ネパールで子どもたちに英語の授業



ぼらいやー28期の魚住康太(コウタ)です。
11/4~1/5の2ヶ月間参加した、ネパールの
長期ボランティアの様子をお伝えします。

●ワークについて

小学校で、2nd grade から 4th grade の子供
達に英語の授業を行ないました。(日本と違
い、学校に通い始める年齢が子ども1人ひとり
異なるので年齢はばらばらです。)

1日45分授業を3コマ行っています。生徒
は本当に簡単な英語しか話せません。なので毎
日2時間程かけ、次の日の授業作りとその授業
で使うであろうネパール語の勉強をしました。

学校では、すべての先生、生徒が、家の仕事
(主に農業)があるために、定期的に休むこと
がありました。このように学校には様々な複雑
な状況、課題が多く存在しており、何だかやる
せ無い気持ちになる時もありました。

ワークを通じて、いかに自分の能力、知識が
不足していたか、いかに教育というのが難しい
のかがよくわかりました。

●お祭りについて

ネパールでは大半の人がヒンドゥー教徒で、
11月に3日間祝日となるティハールというヒ
ンドゥー教の大きなお祭りがあります。

ラッキーなことにティハールに参加するこ
とができました！ホストファミリーの遠く離れた
家族、親戚に会って和やかな時間を過ごし
ました！ネパールは家族の絆、関係性が深いのがと
ても伝わってきました。

最後の日には学校で farewell party をしてくれ
て感動しました！(魚住康太さん)

* note から抜粋してご紹介致しま
した！全文は右のQRが[こちら](#)から！



☆ アイスランドで環境とSDGs学習&ナイトフォトグラフィー

ワークではレイキャビクのビーチ沿いのゴミ拾いを行い、
17キログラムのゴミを回収しました。

今回のボランティアでは地元の人にも話しかけたりと
積極的に輪を広げたり、料理が得意ではないけど日本料理を
12人分作ったりと、新しい挑戦をしました。

10日間オーロラを見るために夜更かししましたが、天気
恵まれず、ボランティア中一度もオーロラを見ることができ
ませんでした。しかし最後の夜に帰ろうとした矢先、飛行機
から緑色の光が現れ、"enjoy northern lights"と機内アナウ
ンスが流れました。本当の最後のチャンスにオーロラを空
から見た経験は忘れられません。

初めて国際ボランティアに参加して、ボランティアで得
られる人脈や経験の大切さに気づきました。ありがとうございました。
(奥井ひらりさん)



☆ 子ども自然キャンプの運営補佐。青森県鰺ヶ沢町でのワークキャンプより



2024年1/3～1/7（5日間）

鰺ヶ沢町では、子ども向けの自然体験プログラムなど幅広い活動を展開している。冬休みでのワークキャンプは初開催。世界遺産白神山地の自然豊かな山を使ったスキー・雪遊びを通して、雪国の生活を知ることが目的とする。

今回の白神のワークキャンプを通して白神の自然を存分に感じることができました。例えばその土地特有の棒パンを実際に焼いて食べました。

またこのような機会があったら参加したいです。ありがとうございました。（千田和葉さん）

☆ 離島で人手不足の農家で花や芋の手入れ。鹿児島県和泊町でのワークキャンプより

農家グループと共催。人手不足の離島の花や芋等の栽培を応援することや、えらぶの魅力を満喫して日本・世界中にファンを作り、島を盛り上げること、参加者と住民が友情・理解・連帯を育てることを目的に1995年に開始。えらぶは亜熱帯の豊かな自然に恵まれ、サンゴ礁の美しい海岸が広がる。観光業による「汚染」もあまり受けず、人々は純粋・のんびりで温かい。

ワークキャンプは初めてで、人見知りでしたが、打ち解けて輪の中心になることが出来ました。食べ物を作るのだけが農業ではなくて、農作物を通して人を笑顔にするのが農業だと学びま

した。

途中でコロナの影響でワークが中断していろいろ迷惑をおかけしたところがありましたが、まずは最後までワークキャンプを支えてくださった農家の方に感謝しかありません。

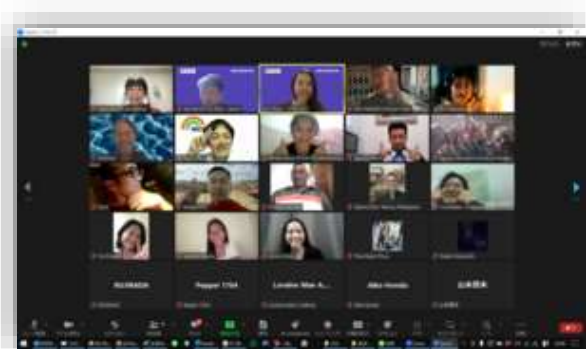
商品を扱う農作業は自分が思った以上に大変でしんどいと思うこともあったけれども、みんなで共同生活をしたり遊んだりとても楽しい日々を過ごせてうれしかったです。

えらぶのことを常に頭の片隅に置きながら自分には出来ることのないかを考えて生きていきたいです。（Takuさん）

※ 2022年のご参加でしたが、レポートを先月頂いたので、掲載させて頂きました。



☆2年ぶりにアジア・ボランティア・ボイス開催！徳島県のワークキャンプをご紹介します



NICE が代表を務める NVDA が加盟団体と共に主催する、AVV (アジア・ボランティア・ボイス) を 1/18 に開催しました！

AVV はコロナ禍の 2020 年 12 月～22 年 1 月に毎回異なる SDGs のテーマを設定して 10 回開催、11 ケ国・16 の国際ボランティア NGO が 22 の活動を紹介、通算 26 ケ国から 266 名が参加しました。対面事業の再開と共に停止していましたが、この度、ポスト・コロナ時代にふさわしい内容に衣替えして復活する運びとなりました。今後も毎月第三木曜の 21-22 時に、アジアの 3 つの国で 1-2 ケ月後に行われるワークキャンプを順番に紹介する予定です。

今回は、モンゴル、タイ、日本の発表で、日本は 3 月に徳島県吉野川市で開催予定のワーク



キャンプについて、NICE から井口が紹介致しました。

日本を含む 10 ケ国から 40 名以上の参加者が集まり、ワークキャンプの発表後は、各国、経験者も交えての分科会となり、盛り上がりました。参加した方からは、「直接現地の方のお話が聞けて、また英語での meeting が新鮮だった」「ワークキャンプの具体的な情報が得られた」「経験者の感想も良かった」という声をいただきました。

来月は 2/15(木)21:00～22:00、ネパール・インド・スリランカの 3 か国の発表予定です。興味がある方は右の QR もしくは[こちら](#)から詳細をご覧ください♪



☆ 久しぶりの集合！関東新年会@新宿

1/19 に新年会を行いました。元職員や繋がりのある会員さんに声をかけ、そこから色々な人に広まり、17 名が新宿に集まりました。

10 年以上 NICE に関わってくださっている方から、初参加の方まで、大学生・社会人など様々な方が交流し、ワークキャンプの話や思い出話に花が咲きました。

今回はもうすぐ卒業する大学 4 年生の方が特に多く、NICE での思い出を話して下さって、心温まりました。他にも「久しぶりに NICE の人たちに会えて楽しかった」「また NICE で何かやりたい、関わりたい」など前向きなお言葉を下さって、嬉しかったです。

せっかく今回集まれたこともあり、来年 35 周年を迎えることもあるので、今年は定期的に関東でも集まる機会を作っていけたらいいなと考えています。これを読んでいる皆さんも、もし良ければ気軽にご参加いただけたら幸いです☆(NICE 職員 田中)



③参加者募集中☆2月の活動予定一覧

(目次へ戻る)

- * 期間の色字は、長さや場所：海外中長期 同短期 同超短期 国内中長期 同短期 同超短期 イベント
- * ワークの色網は、主な分野（複数の場合も多いが一つに限定）：環境 農業 開発 文化 教育 福祉

開始	終了	開催地	主なワーク	共催団体
02/01	02/29	ケニア	歴史ある小学校で教育	KVDA
02/01	02/29	インド	難聴の子どもたちを取り残さない	FSL
02/03	03/29	カンボジア	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	Cambodia Youth Action
02/04	02/07	カンボジア	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	立命館大学佐野ゼミ/Cambodia Youth Action
02/04	02/16	カンボジア	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	Cambodia Youth Action
02/04	02/16	カンボジア	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	Cambodia Youth Action
02/05	03/04	インド	マイクロクレジットで女性の経済的自立	FSL
02/05	03/30	ネパール	児童養護施設で子どもの世話や英語教育	FFN
02/08	03/07	ウガンダ	障がいをもつ子ども達の支援	UPA
02/11	02/24	モンゴル	中学校で、英語教育や日本文化紹介	Mongolian workCamps Exchange
02/11	02/24	ラオス	公民館の建設。文化交流や環境教育	Phoudindaeng Youth Center VT
02/11	02/24	マレーシア	難民等の子ども達と遊んだり、教育活動	MOVE
02/11	02/24	インドネシア	汚れた川の再生。子ども達に環境教育	GREAT
02/12	02/18	カンボジア	教育活動。日本文化紹介。建築・修繕	結/CYA
02/14	03/09	ケニア	島の児童養護施設で授業	KVDA
02/14	03/14	ウガンダ	孤児の心理社会的支援	UPA
02/15	02/24	タイ	有機農業手伝い、地域活動参加	DaLaa
02/16	02/26	ケニア	女性達の啓発や起業支援、機織り、芸術	KVDA
02/16	02/26	ベトナム	少数民族の山村で、新しい店の壁作り	NUFS/SJV
02/18	03/01	カンボジア	自然と暮らしを守る、マングローブ保全	Cambodia Youth Action
02/18	03/02	カンボジア	放課後学び舎で英語授業。有機農園作り	創価大学/Cambodia Youth Action
02/18	03/02	マレーシア	老人ホームで、お年寄りや芸術や園芸	MOVE
02/18	03/02	メキシコ	文化遺産の建物を地域で使えるよう修復	AMVIAC. REMPART
02/19	03/01	フィリピン	小学校で異文化理解授業。国際交流活動	Global Initiative for Exchange & Development
02/19	03/18	ケニア	島の児童養護施設で授業	KVDA
02/19	03/24	ケニア	島の児童養護施設で授業	KVDA
02/23	03/18	タンザニア	アート表現を通じた衛生教育	UV
02/24	03/24	ケニア	パトロールとサファリ散策で、動物保護	KVDA
02/27	03/07	スリランカ	村人の収益向上や自助グループの手伝い	Green Volunteers for Green Future
02/27	03/11	インドネシア	捨て猫を守るため、餌やりや啓発活動	GREAT
● 海外の超短期・短期には上記記載の NICE 主催事業以外に、以下の 2 ヶ国に日本から 14 人が参加予定。 アイスランド 13 人・オーストラリア、カンボジア各 1 人				
02/01	02/04	富山県南砺市	地域の伝統野菜の作付。水路整備	立命館 RitsBLOH/ちよもんプロジェクト
02/02	02/06	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
02/03	02/04	三重県玉城町	水路の清掃作業	三重県玉城町
02/03	04/21	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
02/06	04/21	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
02/09	02/13	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
02/10	02/12	新潟県長岡市	雪景色の村で雪かきのお手伝い	新潟県長岡市地域おこし協力隊
02/10	02/12	福島県いわき市	畑を守る獣害対策のお手伝い	田人ワークキャンプ・ビレッジ
02/10	02/16	石川県加賀市	伝統建築保全地区での雪かき	自然体験おおづち村
02/14	02/16	栃木県益子町	森のようちえんの森整備、空き家片付け	東洋大/トチギ環境未来基地
02/16	02/20	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
02/17	02/18	愛知県田原市	フリースクールで生徒との交流	ゆずりは学園
02/19	02/23	長野県小谷村	生活共同体で、古民家を守る雪下ろし	共働学舎・真木農場
02/22	02/26	山形県最上町	平飼養鶏や雪かき、キクラゲ梱包手伝い	最上の荘園
02/23	02/27	徳島県阿南市	四国遍路の周辺で農業支援、集落再生	アサギマダラ広域文化保存会
02/24	02/25	奈良県御所市	冬野菜管理、耕作放棄地の復元作業	杉浦農園
02/24	03/08	愛媛県伊方町	過疎化の進む柑橘産地で収穫・整備	喜久家
02/25	03/15	鹿児島県和泊町	離島で人手不足の農家で花や芋の手入れ	農家グループ
02/03	02/04	大阪府大阪市	ワン・ワールド・フェスティバル出展	ワン・ワールド・フェスティバル実行委員会
02/15	-	オンライン	アジア・ボランティア・ボイス	NVDA (アジア・ボランティア発展ネットワーク)

【事務局日記 ～もうすぐ春休み】 [\(目次へ戻る\)](#)

寒い日が続きますが、来月から春休みに入る大学もあり、春のワークキャンプも始まります。道端には梅の花も咲き始めてきました。何となく春と聞くと、暖くなる気がして嬉しくなります。

説明会でも「3月で卒業なので卒業する前にボランティアしようと思ってます」という方にお会いします。今の大学生、もうすぐ卒業する人たちはコロナで行動が制限されてしまい、大変だったと思います。そういう人たちがワークキャンプに参加して、新たな可能性を見つけられるよう、これからもサポートして行きたいと思います！（NICE 職員 田中）

明後日からカンボジアに10日間程行って参ります。アジアのネットワーク・NVDAの理事会を運営するためですが、NICEが共催するマングローブ保全ワークキャンプ（TFC）にもちょっと参加して、いい汗かいてきます！現地の方々と採れたての魚を肴に、飲み会するのも密かな楽しみです☆

今回はNICEの基金を活用して、インドネシアから自分の村が海面上昇から水没の危機に脅かされている、「太陽さん」を招きます（写真下右）。村を守るために立ち上がって現地でマングローブを植えたり、子ども環境教育や森のカフェを行う彼は「他国の保全活動を見てみたい！彼らとつながって学び、力を合わせたい！」と強い思いを聞かせてくれました。国を超えた「マングローブ守りリーダー」達の出会いがどんな化学反応を起こすのか、楽しみです☆（NICE 代表 開澤）



皆さまに支えられ、先月も順調に活動が続け、各地で様々な成果を生み出すことができました☆
今月も一層力を込めて活動に励みますので、引き続き、ご参加・ご協力をお願い致します！

特定非営利活動法人 NICE（日本国際ワークキャンプセンター）

NICE 月例報告書（2024年2月号）

2024年2月1日発行

編集：開澤真一郎（NICE 代表） / 田中瑛子（広報事業部主任）

ウェブ：<https://www.nice1.gr.jp> メール：pr@nice1.gr.jp（田中）